

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ: КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЧТО РЕБЕНКУ НУЖЕН ПСИХОЛОГ?

Быть хорошими родителями – это тяжкий труд. Мы хотим дать своим детям все лучшее, чего не было у нас, уберечь от жизненных невзгод и научить достойно выходить из сложных ситуаций. Как порой сложно не просто воспитывать своего ребенка, а быть ему другом, человеком, которому он может доверять и доверяться. Но иногда, к сожалению, мы забываем, какими сами мы были в их возрасте, и детские проблемы начинают казаться нам несерьезными. Общение со сверстниками, осознание своей значимости, желание быть уникальным, поиск себя – то, что может быть важно ребенку, не всегда понятно родителям.

Не видя поддержки со стороны взрослых, ребенок иногда замыкается в себе или, наоборот, ведет себя вызывающее. Он не всегда просит о помощи, но при этом ждет ее. **Именно поэтому родителям так важно понимать, что существуют определенные психологические проблемы детей, которые нужно своевременно решать, чтобы ребенок вырос гармоничной личностью.**

С какими детскими проблемами обращаются к психологу?

1. Плохая успеваемость в школе. Сюда можно отнести трудности в понимании и запоминании учебного материала, невнимательность, отсутствие интереса к учебе, нежелание посещать занятия, прогулы уроков и пр.
2. Неуправляемое поведение. Это агрессивность, грубость, нежелание слушать родителей, обман, частые капризы. Таких детей часто называют «трудными».
3. Сложности в общении. Социальные проблемы детей – достаточно распространенное сегодня явление. Под этим понимают сложности с адаптацией в коллективе, замкнутость, нежелание общаться со сверстниками или неумение находить общий язык и пр.
4. Эмоциональная нестабильность. Иногда родители обращаются за профессиональным советом, когда ребенок начинает испытывать страхи, в том числе беспричинно, становится раздраженным, у него часто меняется настроение и т. д.

Почему возникают психологические проблемы у детей?

1. Семья – прежде всего. Любой ребенок крайне зависим от окружения, в котором он растет и развивается. Поэтому зачастую основные проблемы детей возникают из-за семейных конфликтов. Дети в любом возрасте очень восприимчивы к эмоциям родителей, и если в отношениях взрослых нет гармонии, то это, так или иначе, отражается на ребенке. Он может копировать поведение взрослых, даже не осознанно, перенимать их переживания, считать себя причиной ссор между мамой и папой. В этом случае решение детских психологических проблем заключается в том, чтобы сначала достичь гармонии в семье, научиться понимать себя и супруга/супругу, а уже затем выстраивать отношения со своим ребенком.

2. Скажи мне, кто твой друг.... Социальное окружение имеет важное значение не только для взрослого, но и для ребенка. Для гармоничного психологического развития детям необходимо общение со сверстниками. Если оно не складывается по каким-то причинам, это может отразиться на поведении и настроении Вашего чада. Иногда возникают сложности в социальной адаптации, и здесь нужно попытаться понять, почему ребенку трудно влиться в коллектив, общаться со сверстниками, заводить новые знакомства, что именно вызывает у него негатив. Не стоит забывать и о том, что некоторое влияние могут оказывать и друзья. Каждый из нас в определенном возрасте ощущал на себе социальное давление, стремился «быть как все», пытаясь нравиться другим, подражал лидерам или популярным ребятам. К сожалению, не всегда друзья становятся хорошим примером. Обязательно обращайте внимание на социальное окружение ребенка, интересуйтесь, с кем он общается, но не давите и не запрещайте, иначе это может вызвать противоположный эффект.

Психологические и психические проблемы детей – в чем разница?

«Психологический» и «психический» – достаточно похожие слова, но они имеют разный смысл. И с этими понятиями могут работать разные специалисты.

Психические проблемы детей связаны с определенным отставанием или задержкой в развитии, то есть их причина кроется в особенностях нервной системы. Это тоже может проявляться в плохом поведении, трудной обучаемости, сложностях в общении. Чтобы выявить психические проблемы, может потребоваться комплексная диагностика, а для их решения не всегда бывает достаточно помощи только детского психолога. В любом случае он поможет установить их причину и при необходимости направит к другому специалисту.

Если Вы понимаете, что не справляетесь самостоятельно с проблемами ребенка, советы психолога могут помочь Вам сделать это. Не бойтесь обратиться за помощью! Вместе со специалистом Вам будет проще оценить ситуацию, понять ее причины и найти выход. И помните, психолог, как и Вы, всегда руководствуется интересами Вашего ребенка.